

حوادث واخبار

مشروع مياه عين سامية
احالة عطائه والمباشرة بتنفيذها خلال اسبوع

عمان - احالة سلطة المياه المركزية 'وام الله' وكذلك إنشاء حلة الضخ
مياه من مشروع مياه عين سامية على
أحد التجهيزات المحلية ومن المتظر ان يتم احالة
يبدأ هذا المشروع بهذا الشكل خلال اسبوع
اسبوع.
وقد ان تلغ تكاليف مشروع مياه
عين سامية ٤٥٠ ألف دينار وتبلغ تكاليف
سفر البئر المذكورة فقط ومعدات ستين مقراً
٢١ ألف دينار بما في ذلك تسليح هذه
البئر وستغطي تكاليف هذا المشروع
بالتعاون ما بين الحكومة الاردنية وقوة
الامم المتحدة الدولية ويتظر ان يتم تنفيذ مشروع
مياه عين سامية هذا بحلول نيسان القادم
في المنطقة بأسرها .

وكيل جريدة الاردن

في اربد

السيد تيمير الغزالي

للتراصة بشأن الاخبار والاعلامات
اتصلوا : تلفون ٦٤٨ اربد

اعلان

صادر من محافظ العاصمة رئيس لجنة الانتخاب لبلدية الزرقاء
بناء على قرار محالي وزير الداخلية بكتاب رقم ٢١٤٣-٢١ تاريخ
١٩٦٣-١٩٦٤ وهما باحكام المادة (٢١) الفقرة (١) من قانون البلديات
رقم ١٩٥٥-٢٩ اعلان ان انتخابات بلدية الزرقاء ستجري في اربعة مراكز
اقواق في دار البلدية الجديدة في الزرقاء يوم السبت الموافق ١٩٦٣-٩-٢٢
اجتازا من الساعة السابعة صباحا لاية الساعة السابعة مساء وان المرشحين
امضوية المجلس البلدي هم السادة الاتية اسمائهم .

رئيس لجنة انتخاب بلدية الزرقاء	
١ - السيد قاسم يولاد	٢ - السيد محمود عيده المحادين
٣ - فالح ابراهيم الرواد	٤ - سالم فاضل مبارك
٥ - موسى حسين عبد الرحيم	٦ - نعم ناجي الفاضل
٧ - توفيق عبد الآمين المومني	٨ - محمد اسعد جبار
٩ - هاشم حاجات	١٥ - فاضل الخريفة
١١ - سلامه جريس الصويص	١٢ - يوسف الطلاق الناصوه
١٣ - محمد طاهر حمد الياس	١٤ - جميل الصالح
١٥ - داريين يولاديان	١٦ - محمد جلال الجلاد
١٧ - خليل محمد ياسين البوزو	١٨ - جثمان طيان ابو الفول
١٩ - سليم طه حوامه	٢٠ - محمود علي ابو البندوره
٢١ - يحي الروان	٢٢ - محمد مطر الحطاي
٢٣ - محمد الحاج توفيق	٢٤ - داني حسين المحادي

فور-اكس
المبيض والمرشحة للغسيل والمطبخ العجيب

Four X

4x

المواد السحرية للغسيل
يزيد الملابس بياضاً ناصباً لا يضيأها

FOR BLEACHING THE WASH
AND EASY WASHING

الوكلاء الوحيدون للمملكة الاردنية الهاشمية
محللات الياس النخيت
تلفون: ٢٢٥٦٠ عمان

ابحاث لجنة

الدهج والكتب المدرسية

عمان - عقدت لجنة المناهج والكتب
المدرسية العليا صباح امس اجتماعاً لها في
مكتب قسم المناهج بعمان جرى البحث
خلاله في موضوع المناهج والاساس الجديدة
التي ستبني عليها المناهج في ايف الكتب
المدرسية المقررة للطلاب في جميع المراحل
والصفوف بالملكية اعتباراً من العام
الدراسي الحالي كما بحث في موضوع توزيع
الكتب المدرسية لطباعتها في اقل كمية

رئيس ديوان الخارجية

عمان - قرر سيادة الشريف حسين
بن ناصر رئيس الوزراء ووزير الخارجية
نقل السيد محمد خير محمد الموظف بالخارجية
رئيساً لديوان وزارة الخارجية اعتباراً
من يوم امس .

وزارة الخارجية البريطانية

تحتوي بتسعين طالباً سوريا
(دس.ب) حضر نحو ٩٠ طالباً من
المغرب وتونس وسوريا حفاة استقبلوا
اقامتهم لهم وزارة الخارجية البريطانية
التي
ومن بين هؤلاء الطالبة العرب ٢٢
طالباً مغرباً يدرسون الشؤون الادارية
٥٤ طالباً تونسياً يدرسون في بريطانيا بموجب
برنامج تبادل الزيارات بين الطلبة وتحت
معلمين سوريين يحضرون دورات تدريبية
تخلفة في بريطانيا .

اسماء الطلاب المقبولين - بقيه

رباب البساطي واليلي الجبوسي ونجلاء
محمد اسعد وسعاد قوق وقادة كرد علي
ومائة الكيالي ونظمية توفيق
وريمة البخاري ووريمه الافرنجي وسهام
دراس ورحاب البايدي وناديه عبد النور
ولعل الحديدي وكلوديت بيه وانطونيت بيه
وساوي البهني وفويال زعزعي وباديه
سليم الهام ويتوبال الحروف ونايفه الطراوه
نارلي صوالحة وهيام السالم وقنحي
الفروخ وسعد النجوم ومحمد علي وقبيل
انفراية وصالح عقل ويوسف محمد اسعد
وعبدالله تلي وميشور المحتسب ونبييل
المحتسب وحسن محمد حسين وايد قطان
وموسي يوقيم ويحيى حسين الشيخ وطلال
جبرائيل وصاير صالح ومحمود اليوسف
وهصام الحوا ومحمد درويش وقنحي
العمرجي وعلي صالح ونقي جرجون ومحمود
عبد القادر وحسين شعبان وعيسى خماسة
وعطاس يواكيم ونمر النابلس واحمد
علان ومحمد السطري وغالب محمد الحاج
ومصطفى جبرو عيسى محمد ومصطفى احمد
ومحمد ابراهيم احمد واحمد محمود حسن
وعلي عبد دروس وابراهيم شوان ووليد
يعقوب طه سعيد وعمر محمود ومحمد علي
العيد وصال ديكيد ويوسف ابوتبع
ونور حوصي ورفقي حسين ومصطفى احمد
مصطفى وزنده بسطامي وفشهان حسين
وطاهر جبوسي

بشرى الى كل مدخن غليون

دخن التوباكو الشهير

AMPHORA

وستجدهمعة التدخين الحقيقي

شحنة من هبة الجيوب

تصل قريبا الى الاردن

عمان - ذكرت مصادر وزارة الداخلية
ان كمية من هبة الجيوب الاميركية المخصصة
للاردن ينتظر وصولها في غضون الاسابيع
القليلة القادمة .
وستتخذ لجنة الاسعار المركزية
اجتماعاً صباح اليوم برئاسة السيد وزير
الداخلية تضع فيه الترتيبات لتوزيع هذه
الهبة على سكان المناطق التي اصبحت الخائف
الكتب المدرسية لطباعتها في اقل كمية

الانتخابات البلدية في عجلون

لجدي في ٧ كانون الاول القادم
عمان - قرر السيد وزير الداخلية تعيين
السابع من كانون الاول القادم موعداً
لاجراء انتخابات المجالس البلدية في عجلون
وسيد الترشح لهذه الانتخابات في الثلاثين
من تشرين الثاني المقبل .

اعلان

صادر من محكمة صالح نابلس
في القضية الحقوقية رقم ٦٣-١١١٦
الى المدعي عليه هسان علي الحلال من
عرب الصقر بجبول مكان الاقامة
يقضي حضورك في محكمة صالح نابلس
يوم الثلاثاء الموافق ١٩٦٣-٩-١٠ الساعة ٨
صباحا الرد على الدعوى التي اقامها عليك
المدعي عبدالكريم حين عد وادعيه محمد
من طوباس بطالبك فيما يبلغ (٣٨)
دينارا عدا عن الرسوم والمصاريف
وان لم تحضر ولم ترسل وكلاءك
تجري محاكمة غيابيا تعرياً في ١٩٦٣-٩-١٠
رئيس قلم محكمة صالح نابلس
خليل فاضل السامري

فقد جواز سفر

اعلانا اخبريهم ابو فراه ان جواز
سفر الاردني الصادر عن المديرية العامة
للجوازات في عمان قد فقد ورقه ٣٩٣٩٣٩
فالرجو ممن وجده ان يبعده الي وله
مكافاة

مديرية صفاء البقول الاردنية

تخيري فم ابو فراه

اعلان

١ - ثمان القوات المسلحة عن بيع ٤٠٤٩٨ حذاه غير صالح منها ٣٥٢٨٧
زوج صنع مجلس معني من الرسوم والباقي اجنبي يستوجب الرسوم .
٢ - يمكن الراغبين معاينة الاحذية اثناء ساعات الدوام في مستودع
الملابس الغير صالحة قرب المطار العسكري .
٣ - سيتم البيع بطريق المزاد العلني يوم الخميس الموافق ١٩٦٣-٩-٥ .
٤ - يشترط على الراغبين دفع ٢٠ بالمائة كتمان في فوري المزاودة .
٥ - الرسوم الجمركية على المشتري على اساس سعر البيع وليس على اساس
سعر الشراء .

اعلان

تعلن شركة مصانع الاسمنت الاردنية من حاجتها الى مضخة مياه واحدة .
يمكن الحصول على صورة عن مواصفات هذا الطعام من مكتب الشركة بعمان
تقدم العروض بطريق الطرف المغتم وتوضع في صندوق المطاءات في موعد
لا يتجاوز الساعة الثامنة من صباح يوم السبت الموافق ١٩٦٣-٩-٢٨ .
خالد الحاج حسن
المدير العام

اعلان

جاءنا من مدير قسم التعليم بوكالة الفوت في الاردن ما يلي :-
يرجى من الطالب احمد جمعة حنين نيهاني ان يبادر يوم الاربعاء الموافق
١٩٦٣-٩-٤ الى مقابلة مدير قسم التعليم في الوكالة بعمان لامر يه .

A Queen
all the world
acknowledges



الوكلاء - محلات البين البخت
عمان - شارع الملك حسين تلفون ٢٢٥٦٠

موضوع كلية الامه

الكاتب يعنه في محاضرة القدس
عمان - قام السيد حسن الكايد وزير التربية
والتعليم صباح امس بزيارة الى مديرية
التعليم بمحافظة القدس حيث اجتمع الى
مدير التعليم فيها واجتمع الى السيد محافظ
القدس والسيد فرح الحراسي مدير كلية الامه
بالقدس حيث جرى البحث في موضوع حل
المخالف القائم على ملكية كلية الامه .

اجتماع بوزارة الزراعة

لاستكمال بحث سياستها
عمان - ترأس السيد كامل عني الدين
وزير الزراعة صباح امس اجتماعاً عقدي
مكتبه حضره السيد سامي ابوبكيل الوزير
ومساعداه الفني والاداري وروسا لاقسام
حيث استكمل البحث فيه موضوع سياسة
وزارة الزراعة حول توسيع المستنبتات
الزراعية وتوزيع الثمرات المشرة والحرجية
على المزارعين ومساعدتهم في مكافحة
الامراض الزراعية .

دعوة معلمين للتصين

الكرك - جاءنا من مفتش التربية والتعليم
بلواء الكرك مالم -
يرجى من المعلمين المذكورة اسمائهم
اداءه مراجعة مفتش التربية والتعليم بلواء
الكرك بأسرع وقت ممكن على ان يكون
بحوزة كل منهم ٦ صور شخصية وصورة
صدقة من كل من الشهادة العلمية وشهادة
الميلاد وهم -

عوني حقي كابد وهاشم حسن قاسم

وطاها الكركي وهرقات الناهر وحدي
حسان بدوان ومحمد حسن التصير وقسم
الحبيب وعدنان الحبيب ومحمد زوط .

مراسل هذه الجريمة

في نابلس

ممدوح صبح عبد الحق

واخوانه

مواصلات مكتب وكلاء لابلات

الاردن

مراجعة لوزير سياسته

مؤتمراً في عمان - ٨٩ خليل نصر
مدير الشؤون العامة - سبيل نصر

رأى الاردن

عمان - شارع الملك حسين
تلفون ٢٢٥٦٠ عمان
هشون الكركي - الاردن - عمان
مهاجران نصر - الاردن - عمان

الاعلامات

برامجها في الصحف لاصلا في
لغة العربية بعمان وكلاهما في عمان
مهاجران نصر - الاردن - عمان

الاستراكات

خطة دائرية لخدمة الامم المتحدة
سنة ١٩٦٣-٦٤

دعوة الاردن للاشتراك

بالمؤتمر الاقتصادي في روما

عمان - تلقت الحكومة الاردنية دعوة
الاشتراك في المؤتمر الاقتصادي المقرو
عقد في روما في الخامس عشر من الشهر
الحالي - وسيقدم هذا المؤتمر باشراف
الحكومة الإيطالية ويتناول البحث في طائفة
من الشؤون الاقتصادية .

متصرف لواء نابلس

نابلس - المت وعكة خفيفة ببطء
السيد عادل الشمايلة متصرف لواء نابلس
الزمن الفرائش وقد توافد عدد كبير من
الاصدقاء ووابواب واعيان ومدراء الدوائر
في المدينة للاطمئنان من صحة ابو قادي
تنتهي له الشفاء العاجل

محمد جمعه عفانه

عمان - يقادر السيد محمد جمعه عفانه
السكرتير بالسفارة الاردنية في روما
في مطلع الاسبوع القادم الى مقر عمله بعد
انقضاء اجازته الرسمية .

الى اهالي نابلس الكرام

من اجل اخباركم واعلاناتكم في صف الاردن - عمان للمساء - اخبار
الاسبوع - البلاد - الحياة - الرواد - الكفاح - الاحمد - الزمان - وجميع
الصحف المحلية والخارجية واجبوا .

مكتبة الفكر العربي تلفون ١٣٢

بمباب كراج اليرموك لاصحابها عبد الحق اخوان استعداد تام لتزويدكم
بالصحف اليومية والمجلات الاسبوعية على اختلاف انواعها .

فرع خاص للتجليد



المصبغة الوطنية الكبرى

عمان - شارع الملك حسين - حلة معهد النهضة
على اتم استعداد لغسل الملابس ، وكويها بأسرع ما يمكن على أحدث الماكينات
الخيارية كما وانها على استعداد ارثي وصيغ جميع الملابس على أحدث الطرق
الفنية خلال ٢٤ ساعة من استلامها .

THE NATIONAL LAUNDRY

DRY CLEAN

KING HUSSEIN STREET
NEAR AN-NAHDA EDUCATIONAL INSTITUTE

افضل ما قرأت وسمعت

بالامس سجدتم بون والان اصبح سفير فيها
قصة حفيد كيرمانه احد ابطال معركة تحرير الجزائر

جاءني الحرية الجزائرية في كل مكان لانهم كانوا يتبعون خطرين كان موقف الامان تجاههم موقفا صديقا ان الجزائر هي بلاد من البلاد المناخرة التطور حسب التنمية المتدولة في اوربا ومثال ألمانيا بالذات هو مثال سوف نستطيع منه ان نتعلم احسن تعلم كيف نبي بلدا

خالف القوانين الألمانية

تعتبر بالنسبة للسفير كيرمانه فترة السجن التي قضاه في ألمانيا من احداث الماضي المنسية .

فالمراه يصح منه لاسي تلميحا خفيا بنهمة الدوائر الألمانية لهذا العمل والعكس فالسفير يعترف علانية : (انذاك خالفت جهتنا القوانين الألمانية)

ان حفيد كيرمانه يعترف في الجوائز كاحسن شخص يملك اطلاعا حول ألمانيا ومعاكها الخاصة والغير . وكذا هذه النقطة تائلا : (لقد تعرفت بشكل خاص في الثلاث سنوات والنصف التي قضيتها في الجمهورية الاتحادية على الشعب الألماني تعرفا جيدا) . ان كيرمانه يؤيد الاتصالات حابين المدن الألمانية والمدن الجزائرية ولقد تم حتى الان تحقيق (شراكة) مابين مدينة باد هويو ومدينة كيرمانه في الجوائز (بوجية) كذلك يبيح كيرمانه العمل على جسر بين السواح الامان لقضاء نظامهم في الجوائز .

واما الاخ الثالث فيدرس اليوم في الجمهورية الألمانية الاتحادية لقد بقي كيرمانه في سنة ١٩٦١ عند كان يسمى (مالك) بقي شرا كاملا في سجن ألمانيا وذلك بسبب (الاشتراك في منظمة سرية) . وفي الحقيقة فان هذا الدبلوماسي الشاب الان لا يطبق عليه التصورات المتدولة في هذا البلد عن ابطال الحرية فليس في تصرفاته وسماته ما يثير على العنف والقساوة مثلا . ولهذا فان دور الدبلوماسي يلائمه اكثر بكثير من دور الناصر .

وقفة شخصية بحثه جاءت به الى بون

لماذا استلم منصب السفارة في بون وهو (مالك) الذي وضعه الامان خلف قضبان السجن ؟ واجابة كيرمانه تفاجي الشخص حقا لقد كانت رغبتي الخاصة فقلت عرضت على مناصب عديدة في بلدان اخرى غير اني رفضتها باجماعا . وفي سياق الحديث اضمح لي من اللندوب الصحفي الجزائري من ان منصب السفارة في واشنطن كان ايضا من بين العروض ان اهتمام كيرمانه بألمانيا لكثير . وبدي هو اسباب هذا الاهتمام قائلا : ان السكان الامان قد اظهروا اهتماما حيا بالمشكلة الجزائرية فبالنسبة للجزائريين كان العمل وما يزال سهلا في الجمهورية الاتحادية وفي الوقت الذي كان المرء يتخاض فيه

منذ سنتان فقط كانت المنظمة الافرنسية السرية هاليد الحمراء وجبهة التحرير الجزائرية تجارب بعضها البعض بدون رحمة او هوادة لقد قابلت منذ مدة قريبة في بون زعيم جبهة التحرير السابق في ألمانيا الغربية حفيد كيرمانه بالاسم كان ما يزال بعدسجنات في سجن الماني واليوم اصبح ممثلا لبلدية موزا بكسل الاختيارات الدبلوماسية بهذه السرعة تدور عجلة العالم .

يونس ١٩٥٨ التحا وقد الحكومة الجزائرية المؤقتة الى السفارة الفرنسية في الجزائر العاصمة و رئيس الوفد اليه الحمراء اغتال و رصاصات من رشاش اطلق من سيارة قفبه تقيفا وبذا اصبح نائبا رئيسا جديدا للوفد وقائدا لجبهة التحرير في المازا كان يسمى نفسه انذاك «مالك»

الاخ يدرس في ألمانيا

«مالك» يحمل اليوم اسمه الحقيقي حفيد كيرمانه . وهو ينتمي الى عائلة جزائرية مرموقة اقام وعالية التحصيل . والده الان مفتشا مدرسيا متقاعدا . واما السيد كيرمانه السبع الحالي والبالغ من العمر ٣٣ عاما فاستدرد في باريس الحقوق والقاسفة والعلوم الاقتصادية . واحسد اخواه الان رئيسا لاطباء في مستشفى (بوجية) بسقط رأس كيرمانه ومقر العائلة . ولخ اخر له يحتل منصب نائب مدير معامل الغاز في مدينة الجزائر .

اصحاء منازل الشباب

يقبلون على زيادة الشوق الاوسط لندن (د.ص.ب) يبدو ان الشرق الاوسط قد غدا من المناطق التي تجذب المزيد من الزوار البريطانيين الذين ينتمون الى مؤسسة قنادق الشبية في انكلترا ويولوا والتي صرف اصحابها ما يزيد على ٤٣٨ الف ليرة خارج بريطانيا خلال العام الماضي . وتعد الارقام التي اذاعها الاتحاد الدولي لمنازل الشبية على انه خلال العام الماضي صرف عدد من الشباب الانكليزي والويلزي ما يقرب من ١٢٠ ليرة في الجمهورية العربية المتحدة و ٤٦٩ ليرة في تونس ٣٤٧ ليرة في المغرب . وبدأت الزيادة واضحة في تونس حيث زاد عدد الليالي التي صرفت فيها ثلاثة اشخاص على تلك التي صرفت في العام الذي سبقه ، اما في الجمهورية العربية المتحدة فقد زاد عدد الليالي بمعدل الربع .

وتقول بطاقات الضيافة صاحبها حق استعمال تناول الشباب في اية بقعة من العالم باسماء وهدايا حيث توفر له التسهيلات اللازمة وجوا غائيا يشعر معه كانه في بيته بين اهله واقارب .

مهرجان التلفزيون الدولي في الاسكندرية

لندن (د.ص.ب) - قصادر لندن الى القاهرة خمسة كواكب من التلفزيونيون البريطاني ويدها يتوجهون الى الاسكندرية لحضور المهرجان التلفزيوني الدولي الثاني الذي افتتح في اليوم الاول من ايلول وهم الفنانون : روجرمور وكسوترا دافيليس وجينيفر جين ويلدانيالي وكارين ودويل الذين يظهرون على اشرطة تلفزيونية اجنابا في الجمهورية العربية المتحدة في شهر اب من العام الثالث شركة التلفزيون البريطانية المتحدة واسطي الشاري حق توزيعها لاصلاحه وحسابه في اقطار الشرق الاوسط .

مذكرة دعوة

خاصة بالمدمي صادرة من محكمة صلح الناط رقم الدعوى ٦٢-٩٩٠ الى المقترض فهد مقداد يقتضي حضوره الى محكمة حقسوق الساط يوم السبت الواقع في ٦٣-٩-٧١ الساعة ٨ صباحا للنظر في الدعوى التي اقمتها علي سليمان القاضي القاخوري فاذا لم تحضر او ترمل وكيلها عنك يسقط حقلك بالادعاء موقا

اعلان بيع قطع اراضي

يعلن لعموم الراغبين في شراء قطع اراضي من اجل البناء ان لدينا قطع اراضي للبيع باسماء متباينة تقع على ملكنا وتقع كذلك قطع اراضي تقع على طريق وادي المرقب الحاووز وقطع اراضي ايضا في جبل التظيف وجبل الحسين وجبل عمان وفي مدينة الورقاء . كما توجد لدينا مزرعة في السخنة تبلغ مساحتها (٩٦) دونما تحوي على بئر وموتور وفيها عين مياه للقي والمخارة منا تفوق ٢٧٢٥٧ او مع وكيلنا المحامي الاستاذ اسد كمال السعدي في مكته الواقع بشارع السط - عمارة النابلسي تليفون ٢٥٤٣٠٠ . يوسف احمد تيه

وصل صدينا
لوسيان
سكوت ساري التوتيلي
استاذة مرموقة في فنس للزينة
ماري Marie
محلات البايير للتيك تيموت ٢٢٦٠

الذبيحة الصدرية اعراضها وعلاجها

الكثف او الى الساعدين في أن واحدا الى الرقة او الى الفكين والاسنان . وقد يكون في نقطة واحدة لا يتشرب منها الى جزء آخر . ويصحبه في المادة شعور يضيق الى الصدر وبالاختناق . وقد يشعر المريض بحرقه في صدره . يصحب هذا بالقيان والقي في بعض الحالات . اما البض فانه يخف . فقد تزداد سرعته او تهبط . ويرتفع ضغط الدم ويضعف دقات القلب . ويؤلم الالم من بضع ثوان الى بضع دقائق . وهذا الالم يعطش المريض التوقف عن كل ما يقوم به من الاعمال . وبالتدريج يؤول الالم ويشعر المريض معه بالقلق الشديد ويعد بالتب المعنى . وفي اطواره الاولى يصاب المريض بالالم بعد القيام بالاعمال الشاقة المرهقة وقد تكون الاعراض طفيفة . وتكون التوبة وحيدة تزول بعد زوال ما ادى الى الاعراض بها . ويصحح مرور الايام يصاب المريض بالالم بعد القيام باسبغ الاعمال . كالشي العادي او تناول الطعام وتشتد التوبات . وقد يصاب المريض بالالم دون القيام بأي عمل .

علاجها : اهم شيء في علاج الذبيحة الصدرية هو الابتعاد عن الاعراض بتوبات الالم وذلك بان يريح المريض داخل حدود ما يستطيع ان يقوم به من الاعمال دون ان يرهق جسمه . ولا بد من علاج الامراض التي تؤدي الى الذبيحة كارتفاع ضغط الدم او مرض الزهري او مرض فقر الدم (الانيميا)

ولابد للمريض من الابتعاد عن القيام بالمجهود العقلي او الجسمي الشاق . فاذا بلل مجهودا ما واصيب بالالم فلا بد له من الراحة التامة حتى يزول الالم وعليه بعد ذلك ان يخفف من مجهوده حتى لا يعود الالم ثانية . ويكون مقدار الراحة حسب شعور المريض . ففي بعض الاحيان تكفي راحة ايام . وفي البعض الاخر لا بد له من الراحة التامة لمدة عدة اسابيع . راحة جسمية وجذلية تامة . ولا بد للصاب من الذهاب الى اقراشه مبكرا والتبويض منه متأخرا حتى يحصل على قسط كاف من الراحة . وعليه ان يتبدل من المجهود الجسمي او العقلي الشاق ويحاط لتقلبات الطقس ولا بد ان يكون طمسه خفيفا سهل الهضم . وعليه بالراحة بعد تناول طعامه لمساعدة على الاكل والابتعاد عن التدخين . ان هذا يؤدي الى تقصص في الشرايين . والتقليل من تناول القهوة والشاي . كما يقرب عليه الابتعاد عن القيام بأي مجهود جسمي بعد تناول الطعام او السهر في طقس بارد عاصف . ولا بد له من ارتداء الملابس الدافئة واسطائه المسكات اذ كان من الجنس العصبي الذي يخرج من اقل شيء . بالاحالة الى الادوية التي تؤدي الى توسع شرايين القلب . وهناك بعض العمليات الجراحية . هدفها قطع ممرات الالم العصبي حتى لا يشعر المريض به . او تحسين مصدر الدم للقلب . واما عند الاعراض بالتوبة فلا بد للمريض من الراحة التامة حتى يزول الالم وتعالج الادوية التي توسع شرايين القلب حسب اشارة الطبيب .

Liga

بسكوت الاطفال الضروري يحتوي على جميع القيتيلينات

الزراعة الطبية والصحية

الذبيحة الصدرية مرض يسببه عدم التوازن بين ما تقوم به عضلة القلب وبين كمية الاوكسجين التي تصل اليها عبر الاوعية الدموية . وقلة كمية الاوكسجين هذه ناشئة عن قلة كمية الدم التي تصل عبر الشرايين بسبب اصابها بالمرض الذي يؤدي الى تضيق كمرض تصلب الشرايين او الاصابة بالتهاب او الجلطة . وهذا المرض يصيب متوسطي الاعمار او المتقدمين في السن من الرجال وقاما بسبب التواء ويظهر من الاعراض الاخرى ان نسبة المرض اخذت في الارتفاع بمقدار ٢٠-٣٠ في المئة في السنوات الاخيرة . والذبيحة الصدرية الم يخلف في شدةه وبات على شكل نوبات متباعدة في الجزء الامامي من الصدر . وخصوصا خلف عظمة الصدر . ويشعر المريض مع هذا الالم باقباض شديد في صدره وباختناق وضيق وللوراء دور مهم في هذا الشأن كدورها في اصابة الشرايين بالتهاب والتصلب . وهي اكثر انتشارا عند الذين يبدلون المجهود العقلي كمدرسة البنوك والفكرات والاطباء وقههم . ونسبة الاصابة بها في العمال قليلة جدا . ومن العوامل الاخرى التي تؤدي الى الاصابة بالمرض ارتفاع ضغط الدم ومرض الزهري وروماتزم القلب الحاد او الزمن ومتى اصبحت شرايين القلب بالتهاب . وقد ينتشر الى الساعدين الامين او الى عضلة

اعراضها : الاصابة بالالم على شكل نوبات اهم اعراض الذبيحة الصدرية وتكون الالام حادة . وقد يكون هذا الالم خفيفا جدا . وقد يكون مبرحا . ويكون في الجزء الامامي للصدر . او قد يكون في جزء الصدر الامين او اليسر . وقد يكون في اسفل الصدر او اعلى البطن . ويستد الالم الى الكف اليسر . ومنه الى الساعد الزهري وروماتزم القلب الحاد او الزمن ومتى اصبحت شرايين القلب بالتهاب . وقد ينتشر الى الساعدين الامين او الى عضلة

لاول مره في المملكة
خيطان صوف جيكور : الانجليزية الشهيرة
JAEGER
نكتة من اجل الالواء
موهبر جيكور
حلم كل شهيدة تحب الاناقة
خطاط صوف جيكور وماكيت بلسبب الاوتوماتيكية السنداء
زوروا - معرض شركة الشرق الاوسط للهندسة
شارع الملك حسين بترفة ٢٥٥٨٨

اعطوني
4711
Eau de Cologne
٤٧١١
الكولونيا الألمانية الشهيرة
في سنة ١٧٩٢ صنعت لأول مرة كولونيا (4711) الاصلية وما تزال حتى الان تصنع حسب التريكة السرية الاصلية وقد عوت شهرتها العالم اجمع بطراوتها وقوتها . وشذاها وما يبعثه في النفوس من قوة والتعاش . اعطوها للاخضرين . واستعملوها لتفهي العطر المثالي للجبل الطالع .

سيارة للبيع
معروض للبيع سيارة فوكسل
موديل ١٩٥٤ في حالة جيدة
فن يرف في الفرار عليه الاتصال بتليفون ٣٧٦٦٤ - عمان

لكي
ورق التواليت التي ينسب
جميع الطبقات
السعر ٤٥ فلسا
صنع اوربا

افضل سيجار
AGIO
الوكيل العام
في المملكة الأردنية الهاشمية
محلات البايير للتيك تيموت
شارع الملك حسين - عمارة ب ٦٠

اعلان بيع قطع اراضي
يعلن لعموم الراغبين في شراء قطع اراضي من اجل البناء ان لدينا قطع اراضي للبيع باسماء متباينة تقع على ملكنا وتقع كذلك قطع اراضي تقع على طريق وادي المرقب الحاووز وقطع اراضي ايضا في جبل التظيف وجبل الحسين وجبل عمان وفي مدينة الورقاء . كما توجد لدينا مزرعة في السخنة تبلغ مساحتها (٩٦) دونما تحوي على بئر وموتور وفيها عين مياه للقي والمخارة منا تفوق ٢٧٢٥٧ او مع وكيلنا المحامي الاستاذ اسد كمال السعدي في مكته الواقع بشارع السط - عمارة النابلسي تليفون ٢٥٤٣٠٠ . يوسف احمد تيه

وصل صدينا
لوسيان
سكوت ساري التوتيلي
استاذة مرموقة في فنس للزينة
ماري Marie
محلات البايير للتيك تيموت ٢٢٦٠

هكذا اعتدنا

